

東京で御活躍の IFPA 認定講師:嵯峨慈子先生が、

北九州で ワークショップを開催していただきます！

11月17日(日) 13-18時 女性セラピストの方限定

## ボディワークアドバンスコース 「股関節リリースとアブドミナル(腹部)」

受講料:31500円

アロマトリートメントの中に取り入れることで、通常のトリートメントが格段にセラピューティックに。

股関節のバランスを見ながら、奥深い筋肉に働きかけ、左右の調整、

腹部の筋肉と脂肪、リンパの関係を見ながら、ディープに働きかけます。

詳細はこちらから [http://www.imsi.co.jp/seminar/bw\\_adv\\_kitakyuushuu.html](http://www.imsi.co.jp/seminar/bw_adv_kitakyuushuu.html)

11月18日(月) 10-12時 ご興味のあるすべての方対象！

## 「ディエンチャン 体験型ミニセミナー」

会場： 福岡県北九州市 申込みの方に会場をお知らせします。

持ち物： 顔のみられる鏡

受講料 3000円(税込)

概要：ディエンチャンとは？

1000にも及ぶ顔のツボや反射区を図解化し、それらを刺激することによって身体の状態を読み取り、体質の改善を図る……そんな画期的なセラピー「ディエンチャン(Dien Chan)」。

ベトナム語で「Dien」とは「面」、「Chan」とは「診」を意味し、もともとはベトナムの「顔診断」から始まった療法です。ベトナムで草の根医療として行われてきたこの療法は、その即効性と効果の高さにより、現在では、ヨーロッパをはじめとする世界の補完療法の現場でも取り入れられています。施術は座ったまま、5分～15分程度の短い時間で行うことが可能です。フェイシャルやヘッドスパ、アロマセラピーやリフレクソロジーなどとも組み合わせることができ、スパやサロンはもちろん、病院、美容院、介護・福祉施設、教育現場などでも取り入れることが可能です。

セミナーでは顔の中の反射ゾーンを図示しながら、自分の顔に触れたり、実際にどのようにクライアントにアプローチするのか解説つきでデモンストレーションを行います。誰にでもできる、脳と内臓へアプローチの正しい方、是非お楽しみください。

▼ 11月18日(月) 14-16時

脳に興味あるすべての方へ！

## 「身体から脳へ！ブレインジム体験型ミニセミナー」



会場： 福岡県北九州市 申込みの方に会場をお知らせします。

持ち物： 動きやすい服装、筆記用具

受講料： 3000 円（税込）

## 概要

身体や身体の動きを使って脳を活性化するプログラムを体験してみませんか？

集中力や継続力を高めること、勉強や仕事力、スポーツの能力アップだけでなく、脳にアプローチす

ることで、自分自身の可能性を高め、苦手意識の克服やコミュニケーション力などが格段にスムーズになります。

この体験会では実際のブレインジムを体験しながら、その日から使えるワークをお試しいたできます。

## 参考

### ブレインジムとは？

ブレインジムは 1980 年代にアメリカのポール・E・デニソン教育学博士によって、学習障がいの子どもたちへのサポートとして開発された、身体の動きを取り入れた脳の教育プログラムです。

学習障がいをはじめ、発達障がい、学ぶことに対するストレスを感じる人たちに驚異的な効果があったことで、教師や指導者、治療家の間で評判となり、全米から世界へ波及し、現在までに世界 80 ヶ国以上で導入されています。

ブレインジムでは単に脳の大脳皮質のみを刺激したり、学びのためのテクニックを教えるのみに留まりません。大きな特長としては、脳の様々な部位を活性化するうえで、最も重要な役割をしている「身体の動き」を取り入れていることです。

また、人間の行動に影響を与える思考や感情にも深いアプローチをしながら、ひとりひとりの潜在的な能力や才能を開花させていきます。

この「身体の動き→脳→才能の開花」というアプローチは、学習に困難を抱える人たちの枠を超え、脳を効果的に刺激したいという人にも拡大、現在では世界のトップアスリートやビジネスマン、セラピストや治療家など、幅広い対象でブレインジムが実践されています。

国内外でブレインジムの導入例をみると、教育関係者、学習障がい、発達を支援する専門家が多く、その他、スポーツ、芸術活動、ビジネス、高齢者のケアに携わる人々が能力開発のひとつとして活用しています。また、学ぶ力を高める手法であることから、以下のようなケースで、現状を変化させたいという方の多くも学んでいます。

- 「学習や勉強が苦手です。もっとラクに、スムーズにできる方法はないでしょうか？」
- 「人間関係や仕事でストレスを感じています。仕事を変えた方がいいでしょうか？」
- 「試験や大会になると、きまって緊張してしまいます。本番でも力をだせるようになりたいのですが……」
- 「集中力がありません。集中力をつけるにはどうしたらいいでしょうか？」
- 「ひとつのことが長続きしなくて困っています。継続できるようになりたいのですが……」

お問い合わせは、(株)ティリア 093-654-8001 inf@tilia.jp まで お気軽にどうぞ、

ペニーブライスマセラピー社輸入元

ペニーブライスマカデミー日本校(IFPA/IFA 認定校)

805-0016

北九州市八幡東区高見3-1-1

電話:093(654)8001 ファックス: 093 (654)8006

[www.tilia.jp](http://www.tilia.jp) [inf@tilia.jp](mailto:inf@tilia.jp)

